ГАЗПРОМ

# ДНЕВНИК СПАРТАКИАДЫ

ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА ПАО «ГАЗПРОМ» ЕКАТЕРИНБУРГ 2019

№ 1. 27 ФЕВРАЛЯ 2019 г. | Приложение к газете «Трасса» ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас на XII зимней Спартакиаде Газпрома!

Спартакиады – важная часть корпоративной культуры нашей большой компании. Это праздник спорта и дружбы, который ежегодно объединяет самых сильных и целеустремленных спортсменов Газпрома. Соревнования укрепляют командный дух, помогают добиваться спортивных и профессиональных успехов.

Уже в четвертый раз мы проводим Спартакиаду в Екатеринбурге. В этом году здесь собрались 36 взрослых и детских команд из 27 дочерних Обществ. Почти 1400 спортсменов, которых ждет напряженная и бескомпромиссная борьба с достойными соперниками.

Желаю всем участникам зимней Спартакиады удачи и убедительных побед, а болельщикам — ярких впечатлений и позитивных эмоций!

***Председатель Правления ПАО «Газпром» А. Б. МИЛЛЕР***

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую организаторов, участников и гостей Спартакиады ПАО «Газпром»!

На протяжении многих лет это спортивное мероприятие всероссийского масштаба служит достойным примером сохранения лучших традиций отечественного физкультурного движения, укрепления корпоративной культуры, популяризации здорового образа жизни.

Рад, что в нынешнем году Екатеринбургу вновь было доверено право стать столицей Спартакиады. Это высокая оценка наших компетенций в развитии профессионального и массового спорта, проведении крупнейших соревнований, расширении сети объектов спортивной инфраструктуры.

Целый ряд знаковых проектов в Свердловской области реализуется с помощью государственно-частного партнерства. Мы давно и плодотворно сотрудничаем с ПАО «Газпром», ценим курс социальной ответственности, которого неизменно придерживается корпорация.

Желаю всем участникам Спартакиады ярких праздничных впечатлений, захватывающей борьбы, справедливого судейства, высоких результатов, личных и командных рекордов.

Пусть физкультура и спорт будут для вас источником постоянной энергии, оптимизма, уверенности в себе и своих силах!

***Губернатор Свердловской области Е. В. КУЙВАШЕВ***

ИСТОРИЯ СПАРТАКИАД

## БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!

**Так звучал лозунг Олимпийских игр в Древней Греции. Словно сообразуясь с ним, живут, трудятся и занимаются спортом российские газовики.**

Спартакиада – явление уникальное, аналогов этому отечественному движению в мире практически не существует. А в социальной политике Газпрома поддержка любительского спорта занимает особое место. Футбольные площадки и залы строились в производственных подразделениях и рабочих поселках с момента освоения первых месторождений, с развитием отрасли началось возведение крупных физкультурно-оздоровительных комплексов. Ведь многие объекты располагаются в регионах с тяжелыми климатическими условиями, работа газовика требует полной самоотдачи и недюжинного здоровья. Так что сама жизнь подтолкнула Газпром к организации и проведению Спартакиад, которые являются своеобразным подведением итогов спортивного движения.

Решение проводить корпоративные Игры по образу и подобию Спартакиад народов СССР было принято в середине 1990-х. Поначалу было много споров и предложений что включать в программу соревнований. И после серьезного анализа состояния спортивно-массовой работы на предприятиях были выбраны наиболее популярные у газовиков виды – баскетбол, волейбол, футбол, легкая атлетика, шахматы, плавание, теннис, бадминтон и настольный теннис.

Дебютные Игры состоялась осенью 1996 года в Туле и были посвящены 50-летию газовой промышленности, а также 50-летию ввода в строй газопровода «Саратов – Москва». Они прошли под девизом «За физическое и нравственное здоровье нации». В город оружейников съехалось почти 1200 человек. Очевидцы до сих пор вспоминают праздничную атмосферу тех соревнований, небывалый энтузиазм и накал страстей.

Первая же зимняя Спартакиада прошла в 1997 году в Югорске на базе ООО «Тюментрансгаз». Газовики определяли сильнейших в лыжных гонках, полиатлоне, мини-футболе, хоккее с шайбой и зимнем туризме. И победу в общем зачете тогда праздновали хозяева.

*Эстафету зимней Спартакиады ПАО «Газпром» Уфа передала Екатеринбургу*

Через два года зимние старты переехали в Ижевск, где получили постоянную прописку на 11 лет. За это время столица Удмуртии приняла семь взрослых Спартакиад и одну детскую. Неудивительно, что именно здесь родился патриотичный лозунг «Здоровье Газпрома – здоровье единой России», который является лейтмотивом корпоративного движения. II зимняя Спартакиада собрала уже 15 команд, среди которых вновь первенствовала принимающая сторона – ДОАО «Спецгазавтотранс».

В 2001 году произошли изменения в программе: место туризма и хоккея заняли армспорт и шахматы. При этом чемпион сохранил титул за собой и только через два года уступил его тюменцам. Выиграл «Тюментрансгаз» и V Спартакиаду, количество участников которой впервые перевалило за тысячу спортсменов, представляющих двадцать две команды.

На VI Спартакиаде снова поменялась программа, и вместо шахматного турнира появилась пулевая стрельба. Однако это обстоятельство не сильно повлияло на итоговый результат – золото вновь у Тюмени.

2008 год стал особенным. В марте в столице Удмуртии впервые состоялись сразу две Спартакиады: сначала на старт вышли взрослые, затем эстафету подхватили дети. Взрослый форум собрал уже 25 сборных, а общее количество участников и гостей достигло почти полутора тысяч.

Кроме того, VII Спартакиада стала первой, в которой команды выступили под новыми названиями, так как в начале 2008-го многие дочерние предприятия были переименованы в соответствии с единым фирменным стилем Газпрома. Перемены коснулись и программы, из которой исключили армспорт, а его место занял настольный теннис. Всего же был разыгран 51 комплект медалей, и верхнюю строчку турнирной таблицы впервые заняла дружина Общества «Газпром трансгаз Нижний Новгород».

В феврале 2010 года Ижевск в последний раз принимал Белые Игры. За медали VIII Спартакиады бились около 1300 спортсменов из 25 «дочек». Было разыграно 50 комплектов наград. И впервые за всю историю зимних стартов на высшую ступень пьедестала поднялись сразу две команды – из Сургута и Нижнего Новгорода.

В 2012 году в роли зимней спортивной столицы Газпрома дебютировал Екатеринбург. На Урал пожаловали почти полторы тысячи спортсменов, представляющих 24 дочерних Общества газовой корпорации. Причем, впервые одновременно прошли взрослая и детская Спартакиады. Спортсмены уральского Трансгаза поставили рекорд, выиграв обе – родные стены опять помогли.

В 2014-м Екатеринбург стал хозяином юбилейных Игр – V детских и X взрослых. И в острейшей конкуренции уральцы отстояли титул. А следующие Белые Игры принимала Уфа, где к традиционным «зимним» видам добавился еще и баскетбол. В столице Башкирии не было никого сильнее атлетов из Сургута.

Мы календарь перелистнули, вспомнив основные вехи. Впрочем, в спорте мало кто говорит о вчерашних чемпионах, ведь претензии на лидерство необходимо доказывать здесь и сейчас. Именно для этого в Екатеринбурге уже в третий раз собрались почти полторы тысячи спортсменов-любителей из 27 дочерних Обществ. Ждем новых ярких побед, непредсказуемых результатов и незабываемых эмоций!

# УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ И ГОСТИ СПАРТАКИАДЫ!

Сердечно приветствую вас на гостеприимной уральской земле!

В основе социальной политики ПАО «Газпром» и всех его дочерних Обществ лежит забота о человеке. Организация и проведение творческих фестивалей и спортивных состязаний направлены на то, чтобы помочь нашим работникам не только реализовать свой потенциал в труде, но и раскрыть свои таланты в искусстве и спорте. Они демонстрируют, насколько одаренные и всесторонне развитые люди трудятся в газовой отрасли страны и какое замечательное поколение у нас подрастает. Это вселяет уверенность в будущем!

Екатеринбург не в первый раз принимает крупные творческие и спортивные мероприятия, проходящие под эгидой ПАО «Газпром». Начало этой традиции было положено десять лет назад: в феврале 2009 года столица Среднего Урала стала местом проведения отборочного тура корпоративного фестиваля творческих коллективов и исполнителей «Факел». А уже в августе Екатеринбург впервые принял летнюю Спартакиаду компании. После этого нам еще дважды выпадала честь стать центральной спортивной площадкой Газпрома: в 2012 и 2014 годах здесь проходили Белые Игры. Именно в Екатеринбурге началась история проведения объединенных Спартакиад – взрослой и детской.

Свои команды на Игры-2019 отправили 27 предприятий, входящих в Группу компаний «Газпром». И мы говорим вам: добро пожаловать в Екатеринбург!

Дорогие друзья, уверен, что всех нас ждет яркий и незабываемый праздник. Желаю, чтобы каждый атлет показал свой лучший результат. Чтобы каждая команда сражалась за самые высокие места. Чтобы наша с вами Спартакиада прошла в бескомпромиссной и честной борьбе, и пусть победит сильнейший!

***Генеральный директор***
***ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»***
***Алексей КРЮКОВ***

# УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ И ГОСТИ СПАРТАКИАДЫ ПАО «ГАЗПРОМ»!

От всей души приветствую вас в столице Урала и поздравляю с большим спортивным праздником!

Екатеринбург обладает бесценным опытом, инфраструктурой и технологиями проведения крупных спортивных мероприятий международного и всероссийского уровня. Столица Урала в 2018 году впервые в истории России принимала ряд крупнейших международных соревнований: игры чемпионата мира по футболу, чемпионат Европы по дзюдо среди национальных команд и другие.

Уральская столица встречает спортсменов-газовиков как добрых, а главное – долгожданных друзей. Екатеринбург пять лет назад принимал зимние игры Газпрома и уже в четвертый раз выбран местом проведения Спартакиады работников газовой отрасли. Надеюсь, несмотря на насыщенный график соревнований, вы найдете время, чтобы поближе познакомиться с достопримечательностями Екатеринбурга и открыть для себя новые грани города.

Желаю участникам Спартакиады честной и бескомпромиссной спортивной борьбы, новых личных и командных успехов, справедливого судейства, а болельщикам – положительных эмоций и зрелищных соревнований!

***Глава Екатеринбурга***
***Александр ВЫСОКИНСКИЙ***

## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

### ШТАБ СПАРТАКИАДЫ

**Приходите:**
Деловой центр
ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,
ул. Я. Свердлова, 7, 2-й этаж, оф. 221

**Звоните:**
+7 (343) 287 24 46

**Пишите:**
shtab@ekaterinburg-tr.gazprom.ru

### ПРЕСС-ЦЕНТР СПАРТАКИАДЫ

**Приходите:**
Деловой центр
ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,
ул. Я. Свердлова, 7, 2-й этаж, оф. 202

**Время работы:**
08.30–22.30

**Звоните:**
+7 (343) 287 24 52, 287 25 26

### РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ДНЕВНИК СПАРТАКИАДЫ»

**Приходите:** Деловой центр
ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,
ул. Я. Свердлова, 7, 13-й этаж, оф. 1315

**Звоните:**
+7 (343) 287 21 53

**Пишите:** ekb-19@yandex.ru

### ДЕЛИТЕСЬ ЭМОЦИЯМИ И ФОТОГРАФИЯМИ В СОЦСЕТЯХ:

**www.facebook.com** – Группа Пресс-центр ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»

**www.facebook.com/GazpromSpartakiada2019**
страница «Спартакиада Газпром 2019»

**www.facebook.com/GazpromTransgazEkaterinburg**
официальная страница
ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»

**instagram.com/spartakiadagazprom2019**

**Официальный хэштег:**
#спартакиадагазпром2019



# ЕКАТЕРИНБУРГ:

**Екатеринбург по праву считается одним из ведущих спортивных центров страны. Современная инфраструктура здесь гармонично уживается с настоящими памятниками архитектуры – свидетелями многих ярких побед. Наш рассказ лишь о некоторых из них.**

## САМЫЙ ВЫДАЮЩИЙСЯ

Гостей города, безусловно, заинтересует «Екатеринбург Арена», реконструированная к чемпионату мира по футболу. Строилась она на месте Центрального стадиона, фасад которого сохранили в прежнем виде, поскольку он является федеральным памятником культуры. Строители вмонтировали суперсовременную «начинку» внутрь старых стен, воссоздав архитектурные элементы 1950-х. Другая изюминка – выдающиеся трибуны. Причем в прямом смысле: огромные конструкции за воротами вынесены за пределы арены, иначе выполнить требование ФИФА – минимум 35 тыс. мест – было невозможно. В западной прессе над стадионом смеялись: мол, с этих трибун поля не увидишь! Оказалось, еще как увидишь, и не только поле, ведь бонусом – панорамные виды города. Высота – 45 м. Все равно что оказаться на крыше 15-этажки.

## САМЫЙ ЗВЕЗДНЫЙ

Два года назад многофункциональный комплекс «Юность» отметил 90-летний юбилей. Среди его воспитанников олимпийские чемпионы – хоккеисты Илья Бякин и Павел Дацюк, фигуристка Марина Климова, прыгун в высоту Иван Ухов, а также чемпионы мира, Европы, призеры Олимпиад – пловцы Никита Лобинцев и Юрий Прилуков, бегунья Ольга Котлярова, прыгунья в воду Ирина Лашко, конькобежцы Андрей Ануфриенко и Галина Лихачева. Сегодня «Юность» – одна из ведущих спортшкол Уральского федерального округа. 3,5 тыс. юных атлетов занимаются здесь легкой атлетикой, фигурным катанием, плаванием, спортивной гимнастикой, хоккеем и футболом. Ждем новых чемпионов!

## САМЫЙ РОМАНТИЧНЫЙ

Стадион «Динамо», расположенный на берегу Городского пруда, – настоящее произведение советского авангарда. Его построили в начале 1930-х по проекту классика уральского конструктивизма Вениамина Соколова, и долгое время он являлся главным стадионом региона. Сооружение, издали напоминающее корабль, среди всех конструктивистских зданий Екатеринбурга признано самым романтичным. Правда, в 1980-е власти едва не снесли памятник архитектуры, но общественность отстояла один из символов города. Десять лет назад здесь прошли легкоатлетические состязания летней Спартакиады Газпрома, а сейчас тут играет местная команда по хоккею на траве.

## САМЫЙ НОВЫЙ

В 2014 году команда ветеранов уральского хоккея «Неоплан» стала чемпионом Ночной хоккейной лиги, получив грант в размере 100 млн руб. Деньги вложили в стройку нового ледового дворца, и через год появилась «Дацюк Арена», названная в честь знаменитого екатеринбургского хоккеиста. Этот комплекс состоит из двух ледовых площадок, одна из которых соответствует стандартам НХЛ. Строителей консультировал не только Павел Дацюк, но и эксперты из Канады, в результате здесь разместились десять просторных раздевалок, специальные сушилки для формы и зал с искусственным льдом для отработки бросков.

## САМЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ

Вот уже пять лет к спорткомплексу «Аист» на горе Долгой прикованы взгляды всех неравнодушных к прыжкам на лыжах с трамплина. Реконструированный в 2014 году комплекс теперь регулярно принимает этапы Кубка мира. Четыре трамплина международного уровня, 12 тыс. зрителей на трибунах и лучшие летающие лыжники планеты – отличный повод навестить гору Долгую. К тому же «Аист» включает четыре горнолыжные трассы с перепадом высот 112 метров, а еще здесь проходят российские соревнования по биатлону и финалы континентального Кубка по лыжному двоеборью.

# ФИЗ&КУЛЬТУРА

**За неделю осмотреть Екатеринбург – задача не из легких. В столице Урала почти 600 архитектурных и культурных достопримечательностей, 43 из которых являются памятниками федерального значения. Мы выбрали пять знаковых туристических мест, расположенных в центре города.**

## САМОЕ ИСТОРИЧЕСКОЕ

Плотина на реке Исеть, построенная в 1723 году и давшая толчок рождению Екатеринбурга. Местные жители ласково именуют ее Плотинка, поскольку она давно стала чем-то большим, чем просто инженерное сооружение. Теперь это традиционное место массовых народных гуляний и сердце Исторического сквера, включающего комплекс музеев, расположенных в бывших помещениях железоделательного завода. Обязательна к просмотру Водонапорная башня, рядом с которой находится памятник основателям города Василию Татищеву и Вильгельму де Геннину, получивший в народе название Бивис и Баттхед.

## САМОЕ КЛАССИЧЕСКОЕ

Театр оперы и балеты – один из старейших России. Оперная труппа появилась в Екатеринбурге еще в 1879-м, а в 1912 году на месте деревянного цирка наконец-то возвели здание, напоминающее классические театры Вены и Одессы. Свой дебютный сезон театр открыл оперой Михаила Глинки «Жизнь за царя». А первой балетной постановкой стала «Волшебная флейта» Риккардо Дриго, которую горожане увидели два года спустя. Здесь начинали творческий путь легенды сцены Иван Козловский, Сергей Лемешев, Ирина Архипова и Борис Штоколов. В 1966 году театр приобрел статус академического.

## САМОЕ МЕМОРИАЛЬНОЕ

Храм-на-Крови построен в начале 2000-х на месте особняка инженера Ипатьева, в котором содержались под арестом, а в июле 1918 года были расстреляны последний российский император Николай II, его семья и слуги. Церковь является паломническим центром для православных. Ежегодно в ночь на 17 июля здесь служат памятную литургию, после чего начинается 25-километровый крестный ход до Ганиной Ямы – там располагался рудник, куда после расстрела сбросили тела Романовых. Теперь здесь мужской монастырь.

## САМОЕ ВЫСОКОЕ

Бизнес-центр «Высоцкий», построенный в 2011 году, на протяжении четырех лет был самым высоким зданием России за пределами Москвы, пока пальму первенства не перехватила башня «Исеть». Однако смотровая площадка на 52-м этаже небоскреба, расположенная на высоте 186 м, по-прежнему остается главной городской точкой кругового обзора. Отсюда можно наблюдать Екатеринбург, как на ладони, в ясную погоду видимость превышает 25 км. Оптимальный вариант – приехать ближе к вечеру, чтобы увидеть город при свете дня, затем встретить закат и следить, как уральская столица погружается в ночное свечение. Приятным бонусом будет билет в музей Владимира Высоцкого.

## САМОЕ МОДНОЕ

Ельцин Центр – самое модное сейчас место в Екатеринбурге. Открытый в конце 2015 года, он быстро стал главной культурной достопримечательностью города. На его площадках проходят кинопремьеры и спектакли, концерты и фестивали, выставки и творческие встречи, а также лекции и семинары на разные темы – от урбанистики до философии. Ядро Центра – мультимедийный музей, посвященный современной истории страны и политической карьере первого президента России. Среди уникальных экспонатов «ядерный чемоданчик», президентский лимузин и рабочий кабинет, перевезенный из Кремля. Кроме того, в Центре работают арт-галерея, уникальный книжный магазин и научный парк развлечений. ■



# ЧИСТЫЙ, КАК СНЕГ

**На наших Спартакиадах состязаются любители, но иногда газпромовские Игры становятся трамплином к профессиональным вершинам. Знаменитый лыжник Евгений Белов в 2007 году представлял уральский Трансгаз на детской Спартакиаде Газпрома, а сейчас в составе сборной России выступает на чемпионате мира в Австрии. В преддверии нынешних Игр он дал «Дневникам» эксклюзивное интервью.**

*– Евгений, чем вам запомнилась детская Спартакиада в Югорске?*

– Ощущением праздника. На тот период для меня это были, пожалуй, первые серьезные соревнования всероссийского ранга. Конечно, было интересно состязаться с ребятами из других регионов, понять, чего стою.

*– На Урале многие встают на лыжи в раннем детстве. Когда вы поняли, что это не просто детское увлечение, а главное дело жизни?*

– Я тоже встал на лыжи в детском саду. Сначала бегал с родителями, потом пошел в секцию, однако до восьмого класса всерьез к этому не относился. К тому же занимался еще волейболом, и наша команда регулярно занимала призовые места на школьных районных соревнованиях. А потом случился перелом – начал многим уступать на лыжне, и захотелось доказать: мол, тоже могу успешно выступать. Осознание же, что надо идти до конца, возникло в восемнадцать лет, когда пригласили в юниорскую сборную страны.

*– В футболе есть выражение «матч состоится в любую погоду», а при какой самой низкой температуре приходилось соревноваться?*

– Однажды гонялся в 27 градусов ниже нуля. На тренировки иногда выходим и в более морозную погоду. Но это зависит от того, какой этап подготовки. Если есть риск заболеть перед важным стартом, тренировку можно перенести.

*– Еще недавно вы были подающим надежды спортсменом, и вот в 28 лет вдруг стали в сборной одним из самых опытных, почти ветераном.*

– Для меня подобная роль, конечно, непривычна, поэтому изо всех сил стараюсь думать, что я еще молодой (*смеется*). Тем более у нас дружная сборная, все общаются на равных. Когда сам попал в национальную команду, то с пиететом относился к старшим партнерам – Александру Легкову, Максиму Вылегжанину. Держал определенную дистанцию, пока не сдружились. Нынешняя молодежь гораздо увереннее в себе, авторитетов не признает и, судя по результатам, имеет на это полное право.

*– Результаты говорят, что у России сейчас лучшая команда в истории, можем навязать борьбу норвежцам абсолютно на всех дистанциях. Это звезды так сошлись, что появилось столь талантливое поколение, или изменились методики подготовки и отбора?*

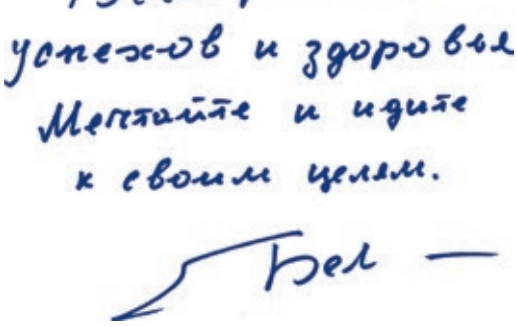
– Действительно, появилось много талантливых ребят. Сначала они повысили конкуренцию в регионах. Потом лучших стали брать на сборы с национальной командой, чтобы привыкали к требованиям, учились в условиях, приближенных к боевым, и, соответственно, повышали свой уровень. В итоге усилилась конкуренция в сборной, поскольку все они невероятно амбициозные, по-спортивному наглые. Хотят побеждать не когда-то потом, а здесь и сейчас.

*– Чувствуете, что вас уже подпирают?*

– Разумеется (*смеется*). И очень активно. Стараюсь не сбавлять оборотов.

*– Словосочетание «лыжная семья» всегда казалось не пустым звуком. Даже во время допингового скандала соперники из других сборных вели себя корректно. И вдруг норвежцы стали позволять себе хамские выпады.*

– В основном некорректные высказывания исходят от одних и тех же людей. Мы их знаем, и знаем, чего от них ждать. И относимся к ним соответствующим образом. Пусть говорят. Тем более что с подавляющим большинством зарубежных коллег у российских лыжников нормальные, уважительные отношения.




*– В 2017 году МОК дисквалифицировал вас якобы за нарушение антидопинговых правил. Верили, что сможете защитить свое честное имя?*

– Поначалу надеялся, что это недоразумение и быстро разберутся, что к чему. Но когда все затянулось, то с каждым месяцем эмоциональное состояние становилось все хуже и хуже. Видел, что шансы доказать свою невиновность тают на глазах. Несправедливость угнетала. А негативный пик наступил где-то за месяц до Олимпиады в Пхенчхане, когда стало понятно, что на Игры не пускают даже тех ребят, кто отсутствовал во всех этих списках Макларена и Родченкова.

*– Как пережили этот тяжелейший период?*

– Исключительно благодаря близким и болельщикам, которые верили, что мы ни в чем не замешаны. Писали нам все время слова поддержки. Без этой помощи было бы гораздо труднее.

*– Представляю, как вам было обидно: вы же всегда выступали за чистый спорт, на все гонки надеваете шарфик с надписью «Чистый, как снег»…*

– Это специальный шарф-труба для лыжников. Он у меня с 2010 года. Когда я приехал на свой самый первый этап Кубка мира, организаторы выдали их всем участникам в знак того, что мы за спорт без допинга. И с тех пор он всегда со мной, даже на тренировках.

*– Этот сезон лично для вас можно назвать успешным. Впервые в карьере выиграли этап Кубка мира – индивидуальную гонку на 15 км свободным стилем, потом стали участником нашей победной эстафеты, наконец-то одолевшей норвежцев. Какие цели на чемпионат мира в Австрии?*

– Есть несколько гонок, на которые настраиваюсь по-особому. Это и скиатлон, и марафон. Надеюсь, тренерский штаб доверит и другие старты.

**Алексей ЗАЙЦЕВ** ■

## ЗИМНИЕ СПАРТАКИАДЫ ПАО «ГАЗПРОМ»

**1** Первая зимняя Спартакиада состоялась в Югорске на базе ООО «Тюментрансгаз» (ныне – ООО «Газпром трансгаз Югорск»). В программу дебютных Белых Игр газовиков вошли лыжные гонки, полиатлон, мини-футбол, хоккей с шайбой и зимний туризм.

**2** По два раза зимними чемпионами Спартакиад становились четыре дочерних предприятия Газпрома. В 1999 и 2001 гг. общий зачет выигрывала сборная ДОАО «Спецгазавтотранс». В 2012 и 2014 гг. первенствовали работники ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». В 2010 году на высшую ступень пьедестала поднялись сразу две сборные – ООО «Газпром трансгаз Сургут» и ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород». Кроме того, нижегородцы побеждали в 2008-м, а сургутяне – в 2016-м.

**3** В третий раз Екатеринбург станет хозяином зимней Спартакиады. Столица Урала уже принимала Белые Игры в 2012 и 2014 гг. Также в 2009 году здесь прошла летняя газпромовская Спартакиада.

**4** Четыре раза спортсмены из Югорска выигрывали общий зачет зимних Спартакиад – это рекорд. Югорчане вообще поднимались на зимний пьедестал чаще других – 10 раз. Четырежды они становились серебряными призерами и еще дважды – бронзовыми.

**5** По пять медалей смогут увезти домой самые успешные лыжники Спартакиады. Так, в 2014 году пятикратными чемпионами стали Анна Медведева и Андрей Мазурин из «Газпром трансгаз Екатеринбурга». Они выиграли по три личных гонки, приняли участие в золотых эстафетах, а пятые награды получили как победители в женском и мужском командных зачетах.

**6** Шесть видов спорта включает программа нынешней Спартакиады: лыжные гонки, баскетбол, волейбол, мини-футбол, пулевая стрельба и настольный теннис. Всего будет разыграно 138 медалей разного достоинства. Точно такая же программа была и три года назад в Уфе.

**7** Семь раз хозяином взрослых зимних Спартакиад становился Ижевск, принимавший спортивный цвет Газпрома с 1999-го по 2010-й годы. За это время в столице Удмуртии также состоялась одна детская зимняя Спартакиада.

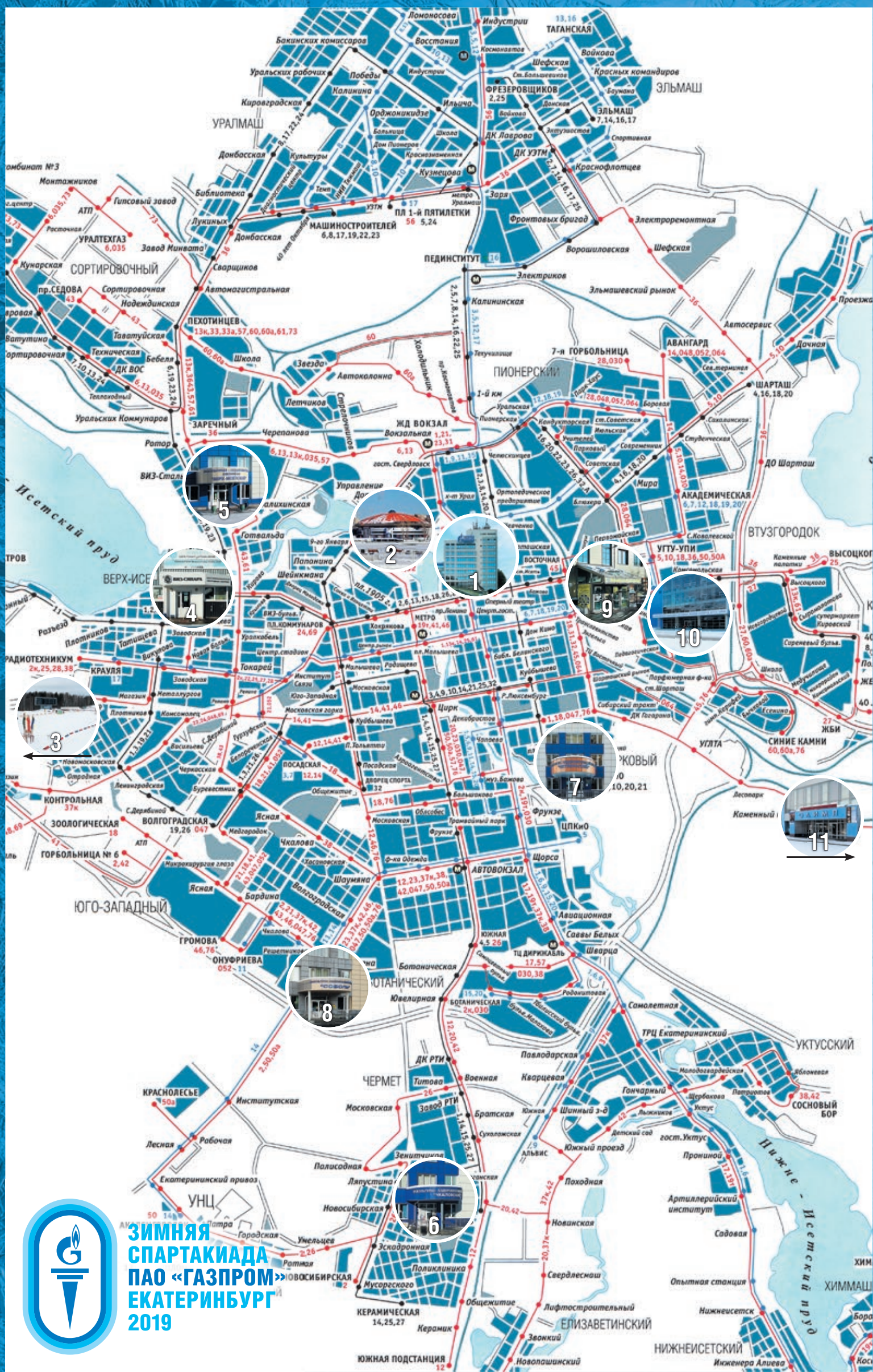
**8** Восемь сборных дочерних предприятий приняли участие в 1997 году в первой зимней Спартакиаде в Югорске. А три года назад в Уфу приехало уже 26 взрослых команд – пока это рекорд Белых Игр!

**9** Всего девять дочерних предприятий Газпрома когда-либо поднимались на зимний общекомандный пьедестал. Кроме вышеперечисленных, это сборные ООО «Газпром трансгаз Уфа» и ООО «Газпром трансгаз Казань», становившиеся серебряными призерами. А также ООО «Газпром добыча Ноябрьск» и ООО «Газпром трансгаз Москва», бравшие бронзовые награды.

**10** Сразу десять спортивных сооружений Екатеринбурга задействованы для проведения мероприятий нынешней Спартакиады. Среди них особенно хорошо знаком всем участникам Дворец игровых видов спорта, где дважды проходили церемонии открытия зимних Игр.



## СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ ЗИМНЕЙ СПАРТАКИАДЫ ПАО «ГАЗПРОМ» 2019 ГОДА




| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» | Штаб Спартакиады, пресс-центр | ул. Свердлова, 7 |
| 2. | ДИВС «Уралочка» | Церемония открытия и закрытия | Олимпийская набережная, 3 |
| 3. | УСБ «Динамо» | Лыжные гонки | 12-й км Московского тракта |
| 4. | Манеж МФК «Синара» | Мини-футбол (взрослые) | ул. Кирова, 28б/1 |
| 5. | ФОК «Верх-Исетский» | Мини-футбол (взрослые) | ул. Опалихинская, 23а |
| 6. | ФОК «Чкаловский» | Мини-футбол (взрослые, дети) | ул. Санаторная, 24 |
| 7. | ФОК «Росток» | Настольный теннис | ул. Большакова, 11 |
| 8. | ФОК «Соболь» | Волейбол (юноши) | ул. Академика Постовского, 11 |
| 9. | Спортшкола «Виктория» | Волейбол (девушки) | пр. Ленина, 68г |
| 10. | СКИВС УрФУ | Баскетбол | ул. Коминтерна, 14 |
| 11 | КСК «Олимп» | Пулевая стрельба | ул. Латвийская, 19 |

# ОБЪЕКТЫ НАШЕЙ СПАРТАКИАДЫ

### ДВОРЕЦ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА «УРАЛОЧКА» ОЛИМПИЙСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, 3

Здесь состоится торжественная церемония открытия и закрытия зимних Игр. Вместимость арены составляет почти 5000 зрителей. ДИВС «Уралочка» распахнул двери в июне 2003 года для международного турнира по волейболу на Кубок первого президента России Бориса Ельцина, ставшего впоследствии традиционным. Кроме того, здесь проходили чемпионат Европы по скалолазанию, титульные бои по боксу и смешанным единоборствам, финал Кубка УЕФА по мини-футболу, финальные турниры женской баскетбольной Евролиги, командный чемпионат Европы по дзюдо и многие другие серьезные старты.

### ФОК «ЧКАЛОВСКИЙ» УЛ. САНАТОРНАЯ, 24

В спорткомплексе пройдет детский турнир по мини-футболу, а также часть матчей взрослых команд. Помимо универсального игрового зала он располагает футбольным полем с искусственным покрытием, хоккейным кортом с искусственным травяным покрытием, фитнес-залами и «тропой здоровья» с уличными тренажерами. Здесь базируются спортшколы по хоккею с мячом и хоккею на траве, тренируются юниоры футбольного клуба «Урал» и волейбольной команды «Локомотив-Изумруд», проходят занятия по художественной гимнастике, хореографии и боевым искусствам.

### СПОРТШКОЛА «ВИКТОРИЯ» ПР. ЛЕНИНА, 68Г

Местный универсальный спортзал примет соревнования волейболисток. «Виктория» – одна из ведущих ДЮСШ Уральского федерального округа, в 2002 году получившая статус спортшколы олимпийского резерва. Около трех тысяч юных атлетов занимаются здесь 18-тью видами спорта. Также функционирует отделение адаптивной физкультуры. Главной звездой – выпускницей этого отделения является трехкратная паралимпийская чемпионка по биатлону и лыжным гонкам Алена Кауфман. Еще одна знаменитая воспитанница спортшколы – олимпийская чемпионка по художественной гимнастике Анастасия Татарева.

### СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА УРФУ УЛ. КОМИНТЕРНА, 14

Спорткомплекс примет соревнования по баскетболу. Уральский федеральный университет им. Бориса Ельцина знаменит своими победными традициями. Спорткомплекс находится на территории студгородка и располагает несколькими залами для волейбола, баскетбола, мини-футбола и гандбола. Оборудование соответствует всем международным стандартам, что позволяет принимать соревнования самого высокого уровня. Также рядом находится футбольный стадион с искусственной травой.

### УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ БАЗА «ДИНАМО» 12-Й КМ МОСКОВСКОГО ТРАКТА

УСБ «Динамо», раскинувшаяся за городом в живописном лесном массиве, примет соревнования по лыжным гонкам. Это культовое место для отечественного биатлона, воспитавшее олимпийских чемпионов Юрия Кашкарова и Сергея Чепикова, Александра Попова и Евгения Редькина, трехкратного чемпиона мира Виктора Майгурова. Совсем недавно по местным трассам бегал еще один олимпионик-биатлонист Антон Шипулин, а сегодня здесь бывают на тренировках лидеры лыжной сборной Сергей Устюгов и Евгений Белов.

### ФОК «РОСТОК» УЛ. БОЛЬШАКОВА, 11

Спорткомплекс примет соревнования по настольному теннису. В местных ДЮСШ развиваются легкая атлетика, настольный теннис, художественная гимнастика, фигурное катание, айкидо, армспорт, хоккей, футбол и волейбол. Всего здесь занимаются около 800 детей. Также на базе спорткомплекса функционирует отделение адаптивной физической культуры, где проходят занятия по спортивному ориентированию, лыжным гонкам, баскетболу, мини-футболу и плаванию.

### ФОК «СОБОЛЬ» УЛ. АКАДЕМИКА ПОСТОВСКОГО, 11

Здесь пройдет турнир по волейболу среди юношей. Помимо многофункциональной игровой площадки ФОК располагает хореографическим и тренажерным залами. В учреждении проводятся занятия по боевым искусствам, фитнесу и настольному теннису. Кроме того, здесь базируется отделение художественной гимнастики школы олимпийского резерва № 1 Екатеринбурга, известное своими достижениями не только в России.

### КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМП» УЛ. ЛАТВИЙСКАЯ, 19

Здесь пройдет турнир по пулевой стрельбе. «Олимп» – настоящее место притяжения микрорайона Компрессорный, где проживает много уральских газовиков. В спорткомплексе работают секции по волейболу, бадминтону, баскетболу, акробатике, тхэквондо, карате, настольному теннису и лыжным гонкам, а также несколько творческих студий. Воспитанники «Олимпа» регулярно занимают призовые места на городских соревнованиях и Спартакиадах «Газпром трансгаз Екатеринбурга», а также на корпоративном фестивале «Факел».

### МАНЕЖ МФК «СИНАРА» УЛ. КИРОВА, 28Б/1

Часть матчей турнира по мини-футболу среди взрослых пройдет в манеже мини-футбольного клуба «Синара». С 2004 года многофункциональный спорткомплекс служит тренировочной базой для команды мастеров «Синары», дважды побеждавшей в чемпионате России, а в 2008 году ставшей самой сильной в Европе. Также здесь занимаются воспитанники СДЮСШОР «ВИЗ», а дублеры «Синары» проводят домашние матчи. Спорткомплекс неоднократно был местом проведения детских и юношеских чемпионатов страны.

### ФОК «ВЕРХ-ИСЕТСКИЙ» УЛ. ОПАЛИХИНСКАЯ, 23А

Также взрослые мини-футболисты будут состязаться на площадке «Верх-Исетского», открытого в 2009 году в рамках стратегического городского проекта «Стадион во дворе». В ФОКе организован учебно-тренировочный процесс для нескольких сотен мальчишек, входящих в сферу интересов команды мастеров «Синара». А в вечернее время его двери открыты для жителей близлежащих жилых кварталов. Ведь помимо главной спортплощадки тут есть залы для занятий фитнесом, бодибилдингом, акробатикой и фристайлом.



## А В ЭТО ВРЕМЯ…

**В дни проведения Игр спортивная жизнь в Екатеринбурге, в стране и мире не затихает. Большинство участников Спартакиады, безусловно, являются активными болельщиками. Специально для вас мы подготовили афишу, в которой собрано все самое интересное, что можно посмотреть на стадионах Екатеринбурга и на ТВ.**

### В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

**28 февраля**

**Дворец спорта УГМК,** Верхняя Пышма, ул. Орджоникидзе, 15
**19.00** Баскетбол, мужчины, чемпионат России, Суперлига. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Университет-Югра» (Сургут)

**КСК «Уралец»,** ул. Большакова, 90
**19.00** Хоккей, Кубок Гагарина, 1/4 финала конференции «Восток». «Автомобилист» (Екатеринбург) – «Трактор» (Челябинск)

**1 марта**

**ДИВС «Уралочка»,** Олимпийская набережная, 3
**19.00** Баскетбол, женщины, чемпионат России, Премьер-лига. БК «УГМК» (Екатеринбург) – «Динамо» (Курск)

**2 марта**

**«Екатеринбург Арена»,** ул. Репина, 5
**13.30** Футбол, чемпионат России, Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) – «Зенит» (Санкт-Петербург)

### В ОСТАЛЬНОМ МИРЕ

**27 февраля, «Матч ТВ»**

**17.40** Лыжный спорт. Чемпионат мира Мужчины, 15 км
**20.55** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Фридрихсхафен» (Германия)
**00.55** Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала «Реал» (Мадрид) – «Барселона»

**28 февраля, «Матч ТВ»**

**16.40** Лыжный спорт. Чемпионат мира Женщины, эстафета 4х5 км
**21.55** Баскетбол. Евролига. Мужчины «Химки» (Россия) – «Милан» (Италия)

**1 марта, «Матч ТВ»**

**17.10** Лыжный спорт. Чемпионат мира Мужчины, эстафета 4х10 км
**00.25** Баскетбол. Евролига. Мужчины «Олимпиакос» (Греция) – ЦСКА (Россия)

**2 марта, «Матч ТВ»**

**16.00** Лыжный спорт. Чемпионат мира Женщины. Масс-старт, 30 км
**20.55** Футбол. Премьер-лига «Рубин» (Казань) – «Ахмат» (Грозный)

**3 марта, «Матч ТВ»**

**16.40** Лыжный спорт. Чемпионат мира Мужчины. Масс-старт, 50 км
**20.30** Футбол. Премьер-лига «Спартак» (Москва) – «Краснодар»

## НАШИ ИМЕНИННИКИ

**В дни проведения на уральской земле зимней Спартакиады ПАО «Газпром» для некоторых участников и гостей общий большой праздник спорта совпал с их личным.**

**ВЧЕРА, 26 ФЕВРАЛЯ, свой день рождения отметили волейболисты, баскетболисты, футболисты и лыжники из семи дочерних Обществ компании:**

**Александр УРАЗОВ,** участник волейбольной команды ООО «Газпром добыча Уренгой»;
**Артем ЩЕДРОВ,** баскетболист ООО «Газпром трансгаз Томск»;
**Иван КАПТЕЛКИН,** член сборной по мини-футболу ООО «Газпром ПХГ»;
**Андрей БУТКОВ,** лыжник ООО «Газпром добыча Краснодар»;
**Артак ГРИГОРЯН,** член сборной по мини-футболу ООО «Газпром трансгаз Югорск»;
**Валентин ПОРТНОВ,** член сборной по мини-футболу ООО «Газпром трансгаз Сургут»;
**Игорь КОРОТАЕВ,** футболист команды ООО «Газпром трансгаз Москва»;
**Евгения АТАЕВА,** лыжница ООО «Газпром трансгаз Сургут».

**СЕГОДНЯ, 27 ФЕВРАЛЯ, свой день рождения отмечают представители четырех делегаций дочерних обществ ПАО «Газпром»:**

**Евгений БЕЗРУКОВ,** футболист ООО «Газпром трансгаз Саратов»;
**Елена ЧИСТЯКОВА,** волейболистка детской команды ООО «Газпром трансгаз Уфа»;
**Лилия ГАБИТОВА,** лыжница ООО «Газпром трансгаз Казань»;
**Сергей МАЗУР,** баскетболист ООО «Газпром трансгаз Москва».

**Поздравляем взрослых и ребят! Желаем отличного самочувствия и успешных стартов!**

# СИЛЬНЫЕ. СМЕЛЫЕ. НАСТОЯЩИЕ

**В Спартакиаде примет участие около 1400 спортсменов газовой компании. Мы начинаем представлять самых заслуженных, тех, у кого за плечами сотни стартов и побед и кому в очередной раз доверили защищать честь родного предприятия.**

## «ЛЮБЛЮ ЗА ЕГО ДИНАМИКУ»

Андрей Дюрягин более десяти лет работает тренером мини-футбольного клуба «Газпром-ЮГРА», учит мальчишек, которые не подводят своего преподавателя и показывают хорошие результаты. Он и сам продолжает выступать за сборную югорского Трансгаза, отлично зарекомендовавшую себя на Спартакиадах ПАО «Газпром» как в футболе, так и в мини-футе. Но предпочтение играющий тренер все же отдает «мини-ку»: «Люблю за его динамику. Здесь способ передвижения игроков на площадке, техника работы с мячом кардинально отличаются от «большого» футбола. Поэтому зимние Спартакиады мне даются легче, чем летние».

За его плечами больше десятка газпромовских турниров, но больше всего ветерану запомнились соревнования в Казани. Несмотря на то, что они проходили летом, игралось там легко.

Перед нынешними стартами югорчане провели двухнедельные тренировочные сборы, которые помогли сплотить коллектив. А это, по мнению опытнейшего футболиста, крайне важно: «В мини-футболе нужно быть начеку вплоть до финального свистка, поскольку проиграть можно даже за две секунды до него. А уходя с площадки, каждый игрок должен честно сказать себе, что выложился по максимуму. Наша команда всегда играет с азартом, а желание победить может порой перекрыть некоторые погрешности в тактике».

**Александр МАКАРОВ**

## ПЯТАЯ, ЮБИЛЕЙНАЯ

Капитану сборной Ямбурга по баскетболу Дмитрию Лебедеву 31 год, и нынешняя Спартакиада для него уже пятая. До работы в газопромысловом управлении он играл в Высшей баскетбольной лиге и может объективно оценивать шансы своей команды, которая на протяжении последних пяти лет стабильно входила в восьмерку сильнейших среди 25–30 баскетбольных дружин. Сейчас у ребят появился запал, чтобы совершить рывок, побороться за призовые места или, по крайней мере, улучшить показатели, вплотную приблизившись к пьедесталу почета.

«Надеяться на лучший результат нам позволяют итоги последних выступлений, когда нам удалось переиграть всех своих традиционных соперников, даже стать лучшими на городских соревнованиях в Новом Уренгое, – рассуждает Дмитрий. – Впервые за много лет, например, наши ребята разгромили прежних лидеров, очень сильную команду местного филиала Северо-Уральского межрегионального управления охраны».

Для большинства членов сборной это первая общая Спартакиада. Из «ветеранов», которые уже бились за мяч под сеткой с лучшими командами Газпрома, осталось только трое. Основными претендентами на роль лидеров ямбуржцы считают традиционно сильные команды из Москвы, Екатеринбурга, Югорска. Бороться с этими сыгранными сборными вахтовикам очень сложно. Но с остальными баскетболистами поспорить за мяч они полностью готовы.

**Игорь УСОЛЬЦЕВ**
**Фото автора**

## ГДЕ ИСКАТЬ МОТИВАЦИЮ

Для Ильдара Кутлугужина выступление на газпромовской Спартакиаде в составе сборной ООО «Газпром добыча Уренгой» станет только вторым. Но в его карьере спортсмена и тренера счет соревнований идет на сотни, ведь первые шаги на лыжах он сделал в младших классах.

Шаги получились стремительными – довольно скоро он стал регулярно обгонять своих сверстников, но короткими: такие победы быстро наскучили, интерес к тренировкам ослабел.

Мотивацию для занятий Ильдар обнаружил… в курилке: «Когда учился в десятом классе, все в моем окружении курили, и я начал. Как-то встретил приятеля, и к моему удивлению он не полез в карман за пачкой сигарет: «Бросил две недели назад, теперь буду расти, стану сильнее, а ты так и останешься маленьким». Эти слова задели, заставили бросить курить и возобновить серьезные тренировки».

Буквально за год парень вырос на 14 см, до ста семидесяти восьми, и у него ни разу не возникла мысль пропустить тренировку, немного сэкономить силы или сачкануть. Результатом стало звание мастера спорта.

После переезда в Новый Уренгой Ильдар уже сам выступил в роли мотиватора.

Как-то ему позвонила бывшая напарница по лыжной сборной из Башкортостана и поинтересовалась, можно ли найти в городе тренерскую работу. «Ты выполнила норматив мастера спорта?» Смысла в этом знакомая не видела, и тогда Ильдар посоветовал: «Если не знаешь, что делать, дожми ближайшую цель, станет проще определиться с перспективами». Через пару месяцев он с удовлетворением обнаружил фамилию приятельницы на 2-м месте в итоговом протоколе всероссийских соревнований.

«Естественно, нужен талант, но для достижения результата дисциплина важна едва ли не больше», – говорит лыжник. Сумел ли он донести свою мысль до команды, мы узнаем совсем скоро.

**Сергей ЗЯБРИН**

## МИСС СПАРТАКИАДА

## ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЙ КАПИТАН

Красавицу-волейболистку Настю Ковалевскую знают многие участники летних Спартакиад ПАО «Газпром». Она капитан женской команды по волейболу ОАО «Газпром трансгаз Беларусь». А команда сябров – огонь! Екатеринбургские волейболистки, наверное, помнят игру дебютанток в 2013-м?! А уже в 2017-м на Спартакиаде в Сочи белоруски пробились на 3-е место, и во многом благодаря своему целеустремленному капитану.

По образованию Анастасия Ковалевская экономист, работает в Трансгазе много лет, но спорт для нее больше, чем хобби. «Друзья, семья, работа – все это появилось благодаря занятиям волейболом», – утверждает Анастасия.

Игровые командные виды спорта она выбрала неслучайно. Работа в команде подразумевает взаимодействие, контакт, здоровую толику адреналина, а волейбол добавляет азарта и скорости. В какой-то момент Насте стало не хватать всего этого в повседневной бухгалтерской работе, и она сделала в жизни крутой поворот. Получив второе образование «тренера по волейболу», занялась подготовкой белорусской команды к соревнованиям.

«Теперь у меня появилась возможность совместить работу и хобби, а это здорово, – говорит Анастасия. – Современный спорт – это наука, и заниматься ею лучше вместе. Не только вместе со спортсменами нашей команды, а вместе со всей большой газпромовской семьей, которая собралась на Спартакиаду в красивом уральском городе Екатеринбурге».

**Дмитрий КОСТИН**

## НАДЕЖДА РЯЗАНСКОЙ ГРЭС

Утренняя разминка, пробежка, заряд отличного настроения на весь день – вот как начинаются будни экономиста цеха топливоподачи Рязанской ГРЭС Надежды Комогоровой. Твердый характер, смелость и решительность помогают не только в работе. Эта нежная и милая девушка – многократный победитель и призер легкоатлетических, лыжных и лыжероллерных соревнований. Участница почти всех Спартакиад ПАО «ОГК-2», ООО «Газпром энергохолдинг» и ПАО «Газпром».

Тысячи километров лыжной трассы пройти сумеет не каждый. А сколько тонкостей в подборе специального спортивного снаряжения для тренировок! Все знать и уметь – сложно, поэтому всегда рядом прекрасный муж-тренер, который не отстает от жены по заслугам. Часто они выступают вместе, а главным своим достижением Надежда считает преодоление марафонских дистанций (50 км).

Ее победы – результат сотен часов тренировок. В этом году уже успела принять участие в III турнире по лыжным гонкам среди корпоративных команд предприятий ТЭК, а также в 34-километровой гонке «Честный лыжный марафон друзей», которая прошла в Гусь-Хрустальном.

Часто на специализированные трассы Комогоровы выезжают всей семьей. Пятилетний сын Макар тоже пробует свои силы в спорте: в прошлом году был с родителями на «Лыжне России» и участвовал в велогонке, посвященной Дню Победы. После физической нагрузки и покоренных дистанций Надежда – жена и мама; ей очень нравится готовить и создавать уют и комфорт для своей семьи. Впереди ждут новые вершины, где она одержит еще не одну победу, а спортивная семья, безусловно, ей в этом поможет!

**Ольга ВИШНЕВСКАЯ**

# САМЫЕ СТОЙКИЕ

Самый старший спортсмен сборной Gazprom International – руководитель проектов Николай Кузнецов.

Пулевая стрельба очень близка ему по духу. «Для руководителя видеть цель, четко ей следовать – очень важный принцип! Все как в нашем виде, – смеется он. – Мне всего 62, у меня уже четверо внуков, я дебютант Спартакиады ПАО «Газпром», чем очень горжусь. Потому что на месте сидеть не умею и не хочу!»

Николая Олеговича с одинаковой частотой можно увидеть в офисе в Петербурге и на месторождениях в Боливии. В этой южноамериканской республике добраться до некоторых участков, где идет добыча газа, – настоящая тренировка на выносливость. От города Санта-Крус до лицензионных площадей на Инкауасси около 500 км по горному серпантину на рейсовом автобусе, а от места, где живут и работают вахтовики, еще 3 км в гору пешком. Высота над уровнем моря более 1,5 тыс. метров, и жара от 35 градусов и выше. Там даже гаджеты начинают сходить с ума, и в конце дня «Программа здоровье» на телефоне показывает, что вы преодолели минимум 70 этажей небоскреба.

«Наши первые тренировки по пулевой стрельбе очень напоминали мне

по физическим затратам подъемы в гору. 40 минут мы неподвижно стояли, стараясь четко держать равновесие, вес то на левую ногу, то на правую. Абсолютно прямая спина, прямая рука. Это было очень непросто. В итоге после нескольких занятий остались самые стойкие. Будем побеждать!» – пообещал Николай Олегович.

**Евгения ЛЕБЕДЕВА**



## СМОТРИ НА ОБСТОЯТЕЛЬСТВА СВЫСОКА

**Юрисконсульт ООО «Газпром трансгаз Москва» Сергей Шульженко – многократный золотой медалист Спартакиады своего Общества в личном и командном зачетах, победитель и призер различных соревнований по пулевой стрельбе Курской и Белгородской областей. На неблагоприятное, казалось бы, стечение обстоятельств, которое заставило бы поволноваться других спортсменов, всегда смотрит свысока. Как в прямом (его рост 196 см), так и в переносном смысле: например, считает, что число 13 приносит ему удачу. Несколько наблюдений от человека, который никогда не теряет веру.**

- Пулевая стрельба – полезная штука. Этот вид спорта – своеобразный вид медитации: помогает на время абстрагироваться от профессиональных проблем, сосредоточившись на решении вопроса «здесь и сейчас». Это разгружает нервную систему и позволяет взглянуть на рабочую ситуацию под другим углом.
- Значимый момент, влияющий на результат, – это, конечно же, подготовка к соревнованиям. В предсоревновательный период важно правильно организовать процесс, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме. Подойдет все – физкультура, лыжи, ходьба, силовые упражнения. Единственное – всегда и везде берегите глаза.
- Как и в любом виде спорта, в стрельбе немаловажно подогнанное «под себя» оружие: важны рукоятка, расстояние до спускового крючка, величина ходов спуска и т. д.
- Непосредственно перед соревновательным днем надо хорошенько выспаться, а утром или накануне вечером «продышаться», погулять.
- В нашем спорте необходимо уметь грамотно размяться – разогреть мышцы, не увеличив пульс.
- Так как стрельба индивидуальный вид спорта, важен правильный настрой. Я стараюсь сосредоточиться на своих ощущениях, не обращая внимания на результаты соперников. Ведь для команды важен каждый выстрел, каждое очко.

МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ

## УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ

Среди участников нашей Спартакиады немало спортсменов, которые не ограничивают себя одним видом спорта. Один из них специалист службы корпоративной защиты Пугачевского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Саратов» Сергей Ананьев. Он занимается спортом сколько себя помнит. В пятом классе встал на лыжи. Был чемпионом Саратовской области среди юношей, трижды представлял регион на чемпионатах России. Однако даже трудозатратные лыжные гонки не могли исчерпать его энергию. Параллельно ходил в секцию футбола и в этом «непрофильном» для себя виде спорта в составе сборной района стал финалистом кубка Саратовской области.

За пять с лишним лет работы на предприятии к футболу и лыжам Сергей добавил волейбол, баскетбол, легкую атлетику, плавание и настольный теннис. На Спартакиадах Общества он участвует во всех этих видах, а наибольшее количество наград завоевал в беге и лыжных гонках. В свои сорок три года продолжает коллекционировать грамоты и медали на районных соревнованиях, и тоже сразу в нескольких дисциплинах. Как признается Сергей, именно Спартакиады Газпрома дают ему стимул держать себя в хорошей форме: «Всегда интересно еще раз попробовать свои силы на серьезном

уровне, при этом не ударить в грязь лицом и показать свои лучшие качества».

**Александр АЗАРКИН**

СТОРИТЕЛЛИНГ

## СЛАВНА ЛИ АСТРАХАНЬ… ЛЫЖАМИ?

В детскую программу зимней Спартакиады входят футбол, волейбол, настольный теннис и лыжные гонки. Согласно положению, команды должны выставить своих представителей во всех видах. Но как выступать астраханцам, если они видели зимние трассы разве что по телевизору и в кино?

«Конечно, готовиться к подобным стартам очень тяжело, снега у нас нет, – объясняет тренер по лыжным гонкам, инспектор обеспечения защиты имущества ООО «Газпром добыча Астрахань» Михаил Чернов. – Стараемся научить детей кататься, используя летний аналог, лыжероллеры. На них, кстати, даже проводятся чемпионаты Европы и мира по биатлону».

Михаил Валерьевич родом из Екатеринбурга. Хотя основная его специализация – гиревой спорт, страсть к лыжным гонкам, что называется, у него в крови.

Задача тренера – поставить новичкам лыжную технику, что, конечно, непросто.

В команду отбирали ребят из так называемых циклических видов спорта (плавание, легкая атлетика, гребля), которые отличают однотонные движения на протяжении определенной дистанции.

«Я занимаюсь пятиборьем – это плавание, бег, стрельба, парусный спорт и гребля. Неплохо стало получаться и на лыжах, – рассказывает 12-летняя Дарья Мухина. – На тренировки хожу с удовольствием. Во-первых, они укрепляют руки, во-вторых, проходят интересно. Да и когда еще у нас появится возможность погонять на лыжах? Надеюсь выступить удачно и занять на Спартакиаде хотя бы 3-е место».

Для 11-летнего Егора Яковлева основной вид спорта бег: «Тренироваться на лыжероллерах мне очень нравится. Мечтаю посостязаться на настоящих лыжах на настоящем снеге. В Екатеринбурге как раз представится такая возможность. Кстати, в этом городе служил мой папа, надеюсь, что не подведу его и покажу высокий результат».

По словам тренера, его подопечные настроены по-боевому: «Не верят, когда говорю, что против северян нам ловить нечего. Считают, что смогут с ними побороться на равных. Время покажет».

**Валерий ЯКУНИН**

## ПОБЕДНЫЙ ТАНЕЦ

Сборная ООО «Газпром трансгаз Казань» по футболу регулярно принимает участие в зимних и летних Спартакиадах ПАО «Газпром». В 2017-м в Сочи игры в группе складывались для нее с переменным успехом. Футболисты были заряжены на результат, но впереди ждала встреча с сильной командой «Газпром трансгаз Екатеринбурга», от которой зависело положение в турнирной таблице.

Игра получилась боевой, и удача не отвернулась. После финального свистка эмоции зашкаливали, в раздевалке стояло что-то невообразимое, как будто выиграли Чемпионат мира. Настроение было праздничное, и на улице, пока ждали автобус, футболисты исполнили победный танец (на фото). После этой виктории команда еще больше сплотилась, а тот случай ребята до сих пор вспоминают с улыбкой.

# ПРОГРАММА ЗИМНЕЙ СПАРТАКИАДЫ ПАО «ГАЗПРОМ»

## 26 ФЕВРАЛЯ – 5 МАРТА 2019 ГОДА (Г. ЕКАТЕРИНБУРГ)

| ВРЕМЯ | МЕРОПРИЯТИЕ | МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ |
|---|---|---|
| **27 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА, СРЕДА** | | |
| 09:00 – 15:00 | Баскетбол. Групповой этап | **СКИВС УРФУ (1-й, 2-й зал),** ул. Коминтерна, 14 |
| 09:00 – 15:30 | Мини-футбол. Групповой этап (юноши) | **ФОК «Чкаловский»,** ул. Санаторная, 24 |
| 09:00 – 15:30 | Мини-футбол. Групповой этап (взрослые) | **Манеж МФК «Синара»,** ул. Кирова, 28б/1; **ФОК «Верх-Исетский»,** ул. Опалихинская, 23а |
| 09:00 – 16:00 | Волейбол. Групповой этап (девушки) | **Спортшкола «Виктория»,** пр. Ленина, 68г |
| 09:00 – 16:00 | Волейбол. Групповой этап (юноши) | **ФОК «Соболь»,** ул. Академика Постовского, 11 |
| 09:00 – 17:00 | Настольный теннис. Командные соревнования. Предварительный этап (взрослые) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 10:00 – 12:30 | Настольный теннис. Командные соревнования. Предварительный этап (дети) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 10:00 – 13:00 | Экскурсионная программа | По индивидуальному расписанию |
| 11:00 – 13:00 | Лыжные гонки (индивидуальная гонка классическим стилем, взрослые) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 14:00 – 16:00 | Лыжные гонки (индивидуальная гонка классическим стилем, дети) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 15:45 – 16:30 | Пресс-конференция | **ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,** ул. Свердлова, 7 |
| 18:00 – 19:30 | Церемония открытия Спартакиады | **ДИВС «Уралочка»,** Олимпийская набережная, 3 |
| **28 ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА, ЧЕТВЕРГ** | | |
| 08:00 – 20:00 | Баскетбол. Групповой этап | **СКИВС УРФУ (1-й, 2-й зал),** ул. Коминтерна, 14 |
| 08:30 – 19:00 | Мини-футбол. Групповой этап (юноши) | **ФОК «Чкаловский»,** ул. Санаторная, 24 |
| 08:30 – 23:00 | Мини-футбол. Групповой этап (взрослые) | **Манеж МФК «Синара»,** ул. Кирова, 28б/1; **ФОК «Верх-Исетский»,** ул. Опалихинская, 23а; **ФОК «Чкаловский»,** ул. Санаторная, 24 |
| 09:00 – 13:30 | Пулевая стрельба (пристрелка) | **КСК «Олимп»,** ул. Латвийская, 19 |
| 09:00 – 18:00 | Волейбол. Групповой этап (девушки) | **Спортшкола «Виктория»,** пр. Ленина, 68г |
| 09:00 – 18:00 | Волейбол. Групповой этап (юноши) | **ФОК «Соболь»,** ул. Академика Постовского, 11 |
| 09:30 – 14:00 | Настольный теннис. Командные соревнования. Предварительный этап (дети) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 09:30 – 19:30 | Настольный теннис. Командные соревнования. Предварительный этап (взрослые) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 10:00 – 14:00 | Лыжные гонки (индивидуальный спринт классическим стилем, взрослые) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 13:30 – 15:00 | Сдача норм ГТО (пулевая стрельба из положения сидя с упором) | **КСК «Олимп»,** ул. Латвийская, 19 |
| 10:00 – 18:00 | Экскурсионная программа | По индивидуальному расписанию |
| 18:00 – 18:30 | Награждение победителей соревнований | **ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,** ул. Свердлова, 7 |
| 20:00 – 23:00 | Досуговая программа | **ККТ «Космос»,** ул. Дзержинского, 2; **РЦ «Антей»,** ул. Малышева, 53 |
| **1 МАРТА 2019 ГОДА, ПЯТНИЦА** | | |
| 08:00 – 20:00 | Баскетбол. Групповой этап | **СКИВС УРФУ (1-й, 2-й зал),** ул. Коминтерна, 14 |
| 08:30 – 18:00 | Мини-футбол. Групповой этап (юноши) | **ФОК «Чкаловский»,** ул. Санаторная, 24 |
| 08:30 – 23:00 | Мини-футбол. Групповой этап (взрослые) | **Манеж МФК «Синара»,** ул. Кирова, 28б/1; **ФОК «Верх-Исетский»,** ул. Опалихинская, 23а; **ФОК «Чкаловский»,** ул. Санаторная, 24 |
| 09:00 – 16:00 | Волейбол. Групповой этап (девушки) | **Спортшкола «Виктория»,** пр. Ленина, 68г |
| 09:00 – 18:00 | Волейбол. Групповой этап (юноши) | **ФОК «Соболь»,** ул. Академика Постовского, 11 |
| 09:00 – 18:00 | Пулевая стрельба | **КСК «Олимп»,** ул. Латвийская, 19 |
| 09:30 – 14:00 | Настольный теннис. Командные соревнования. Финальный этап (дети) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 09:30 – 14:00 | Настольный теннис. Командные соревнования. Игры за 17–25 место (взрослые) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 11:00 – 13:00 | Лыжные гонки (индивидуальная гонка свободным стилем, взрослые) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 14:00 – 16:00 | Лыжные гонки (индивидуальная гонка свободным стилем, дети) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |

| ВРЕМЯ | МЕРОПРИЯТИЕ | МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ |
|---|---|---|
| **1 МАРТА 2019 ГОДА, ПЯТНИЦА** | | |
| 15:00 – 19:30 | Настольный теннис. Командные соревнования. Финальный этап (взрослые) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 10:00 – 18:00 | Экскурсионная программа | По индивидуальному расписанию |
| 18:00 – 18:30 | Награждение победителей соревнований | **ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,** ул. Свердлова, 7 |
| 20:00 – 23:00 | Досуговая программа | **ККТ «Космос»,** ул. Дзержинского, 2; **РЦ «Антей»,** ул. Малышева, 53 |
| **2 МАРТА 2019 ГОДА, СУББОТА** | | |
| 08:30 – 20:30 | Мини-футбол. Групповой этап / плей-офф (юноши) | **ФОК «Чкаловский»,** ул. Санаторная, 24 |
| 08:30 – 22:00 | Мини-футбол. Групповой этап / плей-офф (взрослые) | **Манеж МФК «Синара»,** ул. Кирова, 28б/1; **ФОК «Верх-Исетский»,** ул. Опалихинская, 23а |
| 09:00 – 15:00 | Волейбол, плей-офф (девушки) | **Спортшкола «Виктория»,** пр. Ленина, 68г |
| 09:00 – 15:00 | Волейбол, плей-офф (юноши) | **ФОК «Соболь»,** ул. Академика Постовского, 11 |
| 09:00 – 16:00 | Баскетбол, плей-офф | **СКИВС УРФУ (1-й, 2-й зал),** ул. Коминтерна, 14 |
| 09:30 – 13:00 | Настольный теннис. Личные соревнования (дети) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 11:00 – 12:00 | Лыжные гонки (эстафета, юноши) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 13:00 – 14:00 | Лыжные гонки (эстафета, девушки) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 14:00 – 15:00 | Сдача норм ГТО (лыжные гонки) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 14:00 – 20:00 | Настольный теннис. Личные соревнования (взрослые) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 10:00 – 18:00 | Экскурсионная программа | По индивидуальному расписанию |
| 18:00 – 18:30 | Награждение победителей соревнований | **ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,** ул. Свердлова, 7 |
| 20:00 – 23:00 | Досуговая программа | **ККТ «Космос»,** ул. Дзержинского, 2; **РЦ «Антей»,** ул. Малышева, 53 |
| **3 МАРТА 2019 ГОДА, ВОСКРЕСЕНЬЕ** | | |
| 09:00 – 15:00 | Волейбол, плей-офф (девушки) | **Спортшкола «Виктория»,** пр. Ленина, 68г |
| 09:00 – 15:00 | Волейбол, плей-офф (юноши) | **ФОК «Соболь»,** ул. Академика Постовского, 11 |
| 09:00 – 15:00 | Баскетбол, плей-офф | **СКИВС УРФУ (1-й, 2-й зал),** ул. Коминтерна, 14 |
| 09:00 – 18:20 | Мини-футбол, плей-офф (взрослые) | **Манеж МФК «Синара»,** ул. Кирова, 28б/1; **ФОК «Верх-Исетский»,** ул. Опалихинская, 23а |
| 09:30 – 15:30 | Настольный теннис. Личные соревнования (взрослые) | **ФОК «Росток»,** ул. Большакова, 11 |
| 10:20 – 17:00 | Мини-футбол, плей-офф (юноши) | **ФОК «Чкаловский»,** ул. Санаторная, 24 |
| 11:00 – 12:00 | Лыжные гонки (эстафета, мужчины) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 12:00 – 13:00 | Лыжный забег, посвященный 55-летию ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 13:00 – 14:00 | Лыжные гонки (эстафета, женщины) | **УСБ «Динамо»,** 12-й км Московского тракта |
| 10:00 – 18:00 | Экскурсионная программа | По индивидуальному расписанию |
| 18:00 – 18:30 | Награждение победителей соревнований | **ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,** ул. Свердлова, 7 |
| 20:00 – 23:00 | Досуговая программа | **ККТ «Космос»,** ул. Дзержинского, 2; **РЦ «Антей»,** ул. Малышева, 53 |
| **4 МАРТА 2019 ГОДА, ПОНЕДЕЛЬНИК** | | |
| 09:00 – 11:00 | Волейбол. Финальный этап (девушки) | **Спортшкола «Виктория»,** пр. Ленина, 68г |
| 11:00 – 13:00 | Волейбол. Финальный этап (юноши) | **ФОК «Соболь»,** ул. Академика Постовского, 11 |
| 10:00 – 12:30 | Мини-футбол. Финальный этап (юноши) | **Манеж МФК «Синара»,** ул. Кирова, 28б/1 |
| 12:00 – 15:00 | Баскетбол. Финальный этап | **СКИВС УРФУ (1-й зал),** ул. Коминтерна, 14 |
| 12:40 – 15:20 | Мини-футбол. Финальный этап (взрослые) | **Манеж МФК «Синара»,** ул. Кирова, 28б/1 |
| 10:00 – 18:00 | Экскурсионная программа | По индивидуальному расписанию |
| 17:00 – 17:30 | Награждение победителей соревнований | **ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»,** ул. Свердлова, 7 |
| 19:00 – 20:00 | Церемония закрытия Спартакиады | **ДИВС «Уралочка»,** Олимпийская набережная, 3 |
| 20:00 – 23:00 | Торжественный фуршет | **ДИВС «Уралочка»,** Олимпийская набережная, 3; **«Екатеринбург Арена»,** ул. Репина, 5 |
| **5 МАРТА 2019 ГОДА, ВТОРНИК** | | |
| | Отъезд команд по графику | Места проживания |

**Учредитель: ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» — 620000, г. Екатеринбург, ул. Клары Цеткин, 14.**
**Издатель: «АиФ Реклама» — 620014, г. Екатеринбург, проспект Ленина, 22, 2-й этаж. Редактор — Т. Н. Пискунова: тел. 287-21-53, e-mail: T.Piskunova@ekaterinburg-tr.gazprom.ru. Корреспонденты: тел. 287-21-54. Верстка И. С. Ленский.**
**Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, все услуги — лицензированию.**
**Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Свердловской области ПИ № ТУ 66-00169.**
**Номер подписан 25.02.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 12.00, фактическое — 12.00. Дата выхода в свет — 27.02.2019 г.**
**Отпечатано в ООО «Типография». Юридический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Репина, 78, помещение 1.**
**Фактический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Ухтомская, 45, тел./факс: (343) 287-03-52, 287-03-54. Заказ № 126. Тираж 3050 экз. Распространяется бесплатно.** 16+